

Kad Info

音乐治疗在心理健康中的干预 MT in mental health



音乐治疗是一种对精神障碍及心理健康中的一种非常有效的治疗方法。认证音乐治疗师在运用心理治疗的框架中，使用音乐去缓解及管理自己的心理症状，提高来访者对自己的疾病及对人的情绪、行为、关系里的意识及观察力。音乐治疗的干预方法包括了即兴创作，歌曲创作，音乐引导想象，音乐放松等等。



www.mmta.org.my



Music Therapy in Malaysia



malaysiammta@gmail.com

Referrals:

音乐治疗的转介目标是基于以下准则（但不局限）

1. 提高自我情绪调节的能力
2. 提高社交能力
3. 培养专注力
4. 提高自我的动力
5. 减少焦虑症状，
6. 减少注意力不集中、沮丧、易激动及攻击性的行为。

